



CenCalHEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

Healing Starts with Asking for Help: We're Here for You

Many people go through tough times with their mental health. You are not alone.

Your CenCal Health benefits cover mental health services like therapy and medication management.

You don't need a referral to get help.

Ways to locate a mental health provider:

1

Call a provider directly to set up an appointment.

Scan the QR code to view the Provider Directory for Members or visit:

<https://providir.cencalhealth.org>



2

Call the CenCal Health Behavioral Health Department toll-free: 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711) Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m.

3

Talk to your Primary Care Provider (PCP). Your PCP can refer you to a mental health specialist, or they may even have one you can talk to in their office.

Note: If you have any other health insurance besides CenCal Health, you must use the mental health benefits from your other health insurance first.

If anyone is in immediate danger, call 911.



CenCalHEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

Sanar Empieza con Pedir Ayuda: Estamos aquí para apoyarle

Muchas personas pasan momentos difíciles con su salud mental. No está solo.

Sus beneficios de CenCal Health cubren servicios de salud mental como terapia y manejo de medicamentos.

No necesita un pase para conseguir ayuda.

Cómo encontrar un proveedor de salud mental:

- 1** Llame a un proveedor directamente para programar una cita. Escanee el código QR para ver el Directorio de Proveedores para Miembros o visite: <https://provdirencalhealth.org>
- 2** Llame al número gratuito del Departamento de Salud Conductual de CenCal Health: 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o al 711), lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.
- 3** Hable con su proveedor de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés). Su PCP le puede referir a un especialista de salud mental, o hasta es posible que haya uno en su consultorio con el que pueda usted hablar.



Nota: Si tiene otro seguro médico aparte de CenCal Health es necesario que use primero los beneficios de salud mental de su otro seguro médico.

Si alguien está en peligro inmediato llame al 911.